

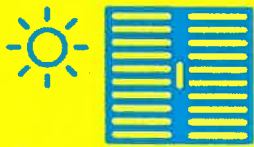


**CANICULE, FORTES CHALEURS**

**ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES**



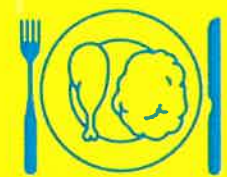
**Mouiller son corps  
et se ventiler**



**Maintenir sa maison  
au frais : fermer  
les volets le jour**



**Donner et prendre  
des nouvelles  
de ses proches**



**Manger en  
quantité suffisante**



**Ne pas boire  
d'alcool**



**Éviter les efforts  
physiques**

**BOIRE RÉGULIÈREMENT  
DE L'EAU**

**EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15**



**Santé**