

CONTACT

37 Rue Chacundier
04100 Manosque

04 92 74 49 40 - 07 84 97 52 68

francealzheimer04@gmail.com

www.francealzheimer.org

Catherine Arkilovitch

06 83 39 96 95

arkilovitch.cath@gmail.com

IPNS Ne pas jeter sur la voie publique



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

04 ALPES DE HAUTE PROVENCE



Photo par Diego PH sur Unsplash

**Vous pouvez nous soutenir
en adhérant ou
en faisant un don**

Membre de l'union nationale des associations
France Alzheimer et maladies apparentées.
Reconnue d'utilité publique et agréée par le
comité de la charte don de confiance



**SOUTIEN - ÉCOUTE
INFORMATION - CONSEILS**



**37 Rue Chacundier
04100 Manosque**

**04 92 74 49 40 - 06 83 39 96 95
francealzheimer04@gmail.com**

« France Alzheimer pour vous aider à toujours profiter de la vie, à changer de regard pour comprendre et agir ».

◆ France Alzheimer et maladies apparentées œuvre pour la **reconnaissance** des **besoins** et la **défense** des **droits** des personnes malades et de leurs familles.

◆ **Solidarité, gratuité** des actions, **éthique** et **respect** de la personne, telles sont les valeurs portées par notre association.

◆ Le rôle de l'association est d'**accompagner** ceux confrontés à la **maladie d'Alzheimer**. Nous savons qu'il n'est pas facile d'accéder à un diagnostic, de le comprendre et de l'accepter. Il n'est pas facile non plus de comprendre les dispositifs, les soins et les aides existants.

◆ C'est pourquoi l'**association s'engage**, directement **sur le terrain** en mettant son **expertise** au service de tous.

« Le temps est le seul contenant qui pèse plus lourd quand on le vide. »
Vladimir Jankélévitch

FRANCE ALZHEIMER 04 VOUS PROPOSE

- ◆ Un Service d'écoute téléphonique «**Alzheimer Écoute**». Les familles sont accueillies, informées et conseillées.
- ◆ Une «**Formation des Aidants**» gratuite, à destination des familles accompagnant un malade proche. Quatre séances pour mieux connaître la maladie, les soutiens possibles, maintenir et améliorer la qualité de l'accompagnement.
- ◆ Des «**Groupes de parole**» permettant de rompre l'isolement et de s'exprimer. Un véritable espace de soutien et d'écoute donnant l'opportunité de partager son vécu et ses ressentis.
- ◆ Des «**Ateliers Yoga**» à destination des Aidants familiaux, mensuels, gratuits et animés par une Professeure diplômée.
- ◆ Des «**Cafés Mémoire**» permettant aux personnes malades et à leurs aidants de rencontrer d'autres personnes vivant les mêmes situations, dans un lieu convivial.
- ◆ Un programme de type «**Education Thérapeutique du Patient**», pratique qui accorde une place centrale aux patients en tant qu' "Acteurs de leur santé". Ce programme doit les aider à acquérir ou à maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie.
- ◆ Un «**Soutien à domicile**», offrant la possibilité à une famille de faire appel à une bénévole, qui ponctuellement pourra tenir compagnie au malade.