






# Chez Marc

Impasse des cyprès  
04 310 PEYRUIS

## Menu du 18 au 22 janvier 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		<b>Repas végétarien</b>		<b>Menu Espagne</b>
	Laitue Iceberg	<b>Potage de légumes</b>	Jambon blanc	
 Rôti de porc sauce moutarde	Sauté de veau 	<b>Galette boulgour-haricots rouges</b>	 sauce dieppoise	<b>Haut de cuisse de poulet</b> 
<b>Régimes spéciaux</b>	<b>Régimes spéciaux</b>	<b>Régimes spéciaux</b>	<b>Régimes spéciaux</b>	<b>Régimes spéciaux</b>
Steack de soja	Omelette			Poisson blanc
Poêlée haricots verts et champignons	<b>Purée de pois cassés</b> 	Poêlée de légumes	<b>Coquillettes</b>	Riz paëlla
<b>Yaourt sucré</b>			Emmental râpé	Brebicrème
Biscuits	Petits suisses	Riz au lait	Poire	Clémentine

Le Gérant  
Marc CINQUEUX



**Plat fait maison**

Contrôlé par la Diététicienne



Origine des viandes: Boeuf et Veau: Alpes de Haute provence ou Hautes Alpes, volaille française, Agneau: Alpes de haute-provence, Porc: Hautes Alpes  
Poisson labellisé Pêche durable MSC