

Chez Marc

Impasse des cyprès

04 310 PEYRUIS

MARCO POLO ET LA ROUTE DES EPICES



Menu du 11 au 15 octobre 2021: LA SEMAINE DU GOÛT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
REPAS VEGETARIEN				
Carottes râpées au cumin		Concombre et ciboulette	Taboulé	
Ravioli aux fromages	Poulet tandoori	Wok de bœuf au curcuma	Colombo de porc	Lieu à l'anis étoilé
Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux
	Poisson blanc	Omelette	Mélange légumineuses	
	Purée de panais	Nouilles asiatiques	Légumes de Méditerranée	Gratin dauphinois
Yaourt sucré du buissonnet	Gouda		Yaourt aux fruits	St Nectaire
Compote pomme-banane	Ananas	Flan chocolat		Raisin

Le Gérant

Marc CINQUEUX

Contrôlé par la Diététicienne

Origine des viandes: Boeuf et Veau: Alpes de Haute provence ou Hautes Alpes, volaille française, Agneau: Alpes de haute-provence, Porc: Hautes Alpes
Poisson labellisé Pêche durable MSC